



Tisztelt Olvasó!

A cikk megszületésének pillanatában a napi középhőmérséklet februárt idéz, a naptár szerint viszont tavasz van. Ennek megfelelően az önkormányzati közterületek rendbetétele is folyamatosan zajlik, ezzel együtt saját beruházásainkat is folytatjuk. Az iskolai kerítésprojekt részeként a régi buszmegállót átépítettük, egy új pedig elkészült, és áthelyeztük az óvoda kerítés mellől a megállóhelyet is. Zajlik a kerítés felújításának befejező üteme is, a munkálatok elkészültéről még beszámolunk.

A kollégák elvégezték a kabinsor átépítését, némi festés még hátravan. Emellett a strandon a következő egy hónapban villamos kiállást létesítünk, kicseréljük az ivókutakat, és felkészülünk a nyárra.

Zajlik az Óvár régészeti feltárása, melyet a Magyar Nemzeti Múzeum régésze, Hegyi Dóra vezet. Remélhetőleg jutunk valamire az építmény korát illetően, de a leletek szinte teljes hiánya nehezíti a kutatást. Mindenesetre köszönöm az önkénteseknek, akik segítik a munkánkat: Hajgató Ágnes és férje John, Dömötör Roland és az általános iskola nyolcadik osztálya is sokkal járult hozzá a munka előrehaladásához.

Ismét ültettünk fákat a jövőre gondolva, a temetőben és a várban helyeztünk el mandulákat és egy almafát, remélhetőleg sokáig díszítik majd ezeket a helyeket.

Elkészült végre a Dózsa utca felújítása. A DRV Zrt. vállalkozója kicserélte az ivóvíz-gerincet és a bekötéseket, az aszfaltozást pedig az önkormányzat megbízásából a Veszprémi Útépítő Kft végezte. Sok éves ígéretet sikerült valóra váltanunk, használják egészséggel a lakók és az arra közlekedők!

Májusban elindul a Szentháromság Kápolna felújítása, ehhez még mindig várja az adományokat a Szigligeti Egyházközség. Köszönjük minden jószívű adományozónak a hozzájárulást!

Az előző hónapban két kisebb ünnepséggel is tiszteltük őseink előtt. Március 15-én megemlékeztünk a település főterén az 1848-49-es szabadságharc hőseiről, 28-án pedig dr. Péczér Sándor jegyző halálának 80. évfordulóján hajtottunk fejet három helyszínen is a Badacsonylábdi Partszépítő és Fürdőegyesülettel közösen szervezett ünnepségeken.

A tavasz közepén már látjuk azt, hogy ismét jelentkeznek azok a problémák, amikkel hónapokig kell küzdenünk. Közterületre, útra, járdára lógó sövények, ágak, hétfőre telerakott köztéri szemetesek, járdára és útestre autóval felhordott és nem letakarított sár. Apró mégis bosszantó dolgok, amik más szemlélettel, kis odafigyeléssel nem kellene, hogy megkeserítsék az életünket. Kérem, hogy a település képe miatt, vagy csak hogy a kukás és a tűzoltó el tudjon menni bizonyos utcákban, figyeljenek erre a tulajdonosok!

Kitüntetés



Balassa Balázs, Szigliget község volt polgármestere, a Balatoni Szövetség volt elnöke Szigliget fejlesztése, valamint a balatoni régió természeti, kulturális és társadalmi értékeinek védelme iránt elkötelezett, közel két évtizedes településvezetői munkája elismeréseként a Magyar Ezüst Érdemkereszt polgári tagozata elismerésben részesült 2025. március 14-én.

Szigliget község polgárai nevében gratulálunk, és köszönjük a településért és a régióért végzett munkát!

Egy szigligeti születésű munkáslány boldoggá avatására készülünk



Április 26-án, Veszprémben fog sor kerülni a szigligeti születésű Bódi Mária Magdolna boldoggá avatására. A boldoggá avatás a szenté avatás első lépése, amelyben elismerik, hogy az adott személy magas szinten gyakorolta az erényeket, életpéldája még hosszú évtizedek után sem halványult el, vagy életét adta hitéért.

Bódi Mária Magdolna 1921. augusztus 8-án született Szigligeten, az akkor még működő malomépület környékén. Szegény, uradalmi cseléd szülők gyermeke volt, édesapja menekültként érkezett az országba. A szülők az édesapa iratainak hiánya miatt nem köthettek sem polgári, sem pedig egyházi esküvőt. Bódi Magdi a tördemici anyakönyv lapjain „törvénytelen” gyermekként lett bejegyezve. Két testvére volt: az idősebb Gyula, és a két évvel fiatalabb János. A család nem sokkal később Köveskálra költözött. Az itteni iskolában korán

kiderült Magdiról, hogy igazán tehetséges. A rászoruló szegény családokat igyekezett segíteni, habár ők is szegénységben éltek. Árva gyerekeknek ruhát és pénzt szerzett. További élete a Balaton keleti partján folytatódott: élt Balatonkenesén, dolgozott a fűzfői Nitrokémiai Rt.-ben. Magdi minden alkalmat megragadott, hogy segítse a bajba jutottakat, hitében megerősítse a fiatalokat, vigasztalja a háború napjaiban a rászorulókat. Szerzetesi pályát választott volna, de ez nem adatott meg számára. Utolsó éveit már Litéren töltötte. 1945. március 23-án szovjet csapatok érkeztek a településre. Magdit az egyik katona berángatta a bunkerbe. Fogadalmát őrizve elmenekült a katona szorításából, aki ezután hatszor lőtt rá a menekülő lányra. Halála után a katonák a vértanúhalált halt Magdit az óvóhely lépcsőjéhez vitték, majd egy pokrócba göngyölve temették el. Csak néhány nap után szervezték meg liturgikus temetését.

Az elmúlt hónapokban több programmal készültünk fel a boldoggá avatási szertartásra. Márciusban megnéztük a Magdi életét bemutató filmet, majd áprilisban kisebb csoporttal bejártuk a vértanú munkáslány életének állomásait. Megtekintettük a köveskáli templomromot, ahol szívesen töltötte szabadidejét gyermekkorában. Ellátogattunk a fűzfői Mámapusztára, ahol a testvérenek a következőt mondta a Balatonról: „Milyen szépnek teremtette Isten a világot! Milyen szép hazát adott nekünk, milyen szép vizet.” Láttuk a gyárat, ahol dolgozott, és azt a házat is, ahol utolsó napjait töltötte. Megálltunk vértanúsága helyszínén, a litéri iskola udvarán, ahol koszorút helyeztünk el az emléktáblájánál. Megnéztük az életéről szóló kiállítást a helyi templomban, ahol az ottani hívek egy szeretetvendégséggel vártak minket. Utolsó állomásunk Magdi egykori sírhelye volt.

Április 26-án délelőtt, és azután is gyakran jusson eszünkbe, hogy született Szigligeten egy olyan lány, akinek életpéldájáról, vértanúságáról ezentúl a világ összes katolikus templomában meg fognak emlékezni.



PALONAI MAGYAR BÁLINT NAP

Április 19.

11.00 Hagyományőrök gyülekezése az Esterházy pincénél

11.15 Hagyományőrök vonulása a Kisfaludy utcán a várba

11.50 Várkapitányi köszöntő az alsóvárban

12.00 Hangodi László előadása Palonai Magyar Bálintról

12.40 Bandériumok bemutatkozása a várszínpadon

13.40 Török-magyar összecsapás a felsővár udvarán

14.15 Keleti Szél Zenekar koncertje

VÁRKAPUNYITÓ

Április 20.

12.00 Keleti Szél Zenekar koncertje

12.50 Szó és Kép Színpad vásári komédiája

13.40 Ferreus Lupus Haditorna Egylet

14.20 Keleti Szél Zenekar koncertje

15.10 Magyar Királyi Kardforgatók Rendje

16.00 Kisteleki Gergely solymász

A rendezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják!

Kedves Szigligetiek!

2025 április 17-én 17-19 óráig
képviselői fogadóórát tartok a
Básti Lajos közösségi ház földszinti
helyiségében.

Szeretettel várok minden
érdeklődőt!



Szentiványi Péter
önkormányzati képviselő

A BIOFUNA KFT. TÁJÉKOZTATÓJA ZÖLDHULLADÉK- ÁTVÉTELI LEHETŐSÉGRŐL

Mint a Biofuna Kft. ügyvezetője, azzal a szándékkal keresem Önt, hogy tájékoztassam, cégünk biológiailag lebomló zöldhulladék átvévként is üzemel.

Telephelyünkön (8318 Lesencetomaj, Piroscser major) munkanapokon (hétfőtől – péntekig 7:00 – 15:00 óráig) fogadjuk mind a lakosság, mind a gazdálkodó szervezetek biológiailag lebomló zöldhulladékát, melynek további hasznosításáról is gondoskodunk. Kizárólag a kő-, műanyag- és egyéb szennyeződésmentes zöldhulladék adható le.

A gyűjtött fű, lomb és aprított zöldhulladék átvétele a lakosság számára ingyenes. A további 5-10 cm-nél nagyobb zsákos vagy ömlesztett gyűjtésű zöldhulladék átvételi díja 20,- Ft + ÁFA/kg. A mennyiségi átvétel mérlegelés alapján, a telephely hitelesített hídmérlegén történik.

Cégünk hulladékgazdálkodási engedéllyel rendelkezik.

Érdeklődésükre mind írásban, mind telefonon készséggel állunk rendelkezésére.

Elérhetőségeink:

E-mail: biofunakft@gmail.com

Telefon: +3630/791-3282 9:00 – 15:00

+3630/327-4666 7:00 – 15:00

Szigliget Postapartner

Cím: Kossuth u. 23. Básti Lajos Községi Házban

Telefonszám: 70/902-6789

Nyitva tartás hétfőtől- péntekig:

8:00-12:00 és 12:30-15:30

Szolgáltatások:

- Levélküldemények felvétele, csekk befizetések
- Csomagfelvétel
- Mobilegyenleg feltöltés
- Pénz be- és kifizetések
- Képeslap árusítás
- A sikertelen kézbesítésű küldemények-levelek, csomagok itt átvehetők



Az Év fája Szigligeten – 2025



AROMASZEÁNSZ

Ha szeretnél egészségesebben élni és keresed a természetes megoldásokat.

Gyere és ismerd meg velünk a doTERRA világát.

Május 11. (vasárnap) 15 órakor illóolajos

bemutatót tartunk a szigligeti

Básti Lajos Községi Házban.

Gyere és vedd a kezébe az irányítást!

Légy te a családod gyógyítója!

Tapasztalt doTERRA wellness tanácsadóként segítünk megismerkedni az illóolajokkal, és megtanítunk helyesen és biztonságosan használni!

A esemény ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Az alábbi email címen vagy telefon számon lehet regisztrálni:

Vass Világos Mária +36 30 167 7006 marcsivilagos@gmail.com
noresu88@gmail.com

Az esemény a szigligeti önkormányzat támogatásával kerül megrendezésre!



MAGYAROS KONYHA ; HÁZIAS ÍZEK

Nyitás: 2025.03.15-től

*Minden helyi lakosnak 5% kedvezményt biztosítunk



PÉKSÉG, KÁVÉZÓ, CUKRÁSZDA

2025.03.05 szerdától minden nap 06:00-17:00-ig megnyit a Szeder Pékség, Kávézó és Cukrászda!

- Frissen sült várvölgyi kenyerek, péksütemények
- Kávékülönlegességek, teák és frissítő italok
- Házilag készített sütemények, torták, és egyéb finomságok
- Barátságos környezet és kedves kiszolgálás



Cím: Szeder – Szigliget, Kossuth utca 52.

*Minden helyi lakosnak 5% kedvezményt biztosítunk



Gyógyszert ésszel Gyógyszerésszel III. rész

Fájdalomcsillapítás:

A fájdalom szervezetünk védekező visszajelzése, hogy valami nem jó, valamin változtatni kell. Fájdalmi mindenkinél lehetnek, de annak erőssége, módja, időtartama teljesen egyedi. A fájdalom erősségét egyedi visszajelzés alapján egy tízes skálán szokták értékelni. A fájdalom elviselése különbözik férfiak és nők között, de máshogy érezzük a fájdalmat ha fáradtak vagyunk, Befolyásolja a fájdalom tűréshatárát a romló egészségi állapot, a betegségek, a napszakok változása. Általában hajnalban és éjjel rosszabbul tűrjük a fájdalmat, meghatározza, mennyire vagyunk edzettek, milyen géneket örököltünk, és természetesen a fájdalom kiváltó oka is különböző fájdalom érzetet okoz.

A fájdalom kialakulása során különböző anyagok szabadulnak fel amelyek ingerlik az érzékelő központokat – receptorokat—amelyek az idegi pályákon közvetítik a fájdalom ingerét az agykéreghez ahol a fájdalom érzete kialakul.

A fájdalom csillapítása lehetséges a fájdalom érzékelés befolyásolásával, vagy az agykéregben kialakuló fájdalom érzet csökkentésével. A fájdalom erőssége, intenzitása és a kialakult állapot súlyossága nem mindig függ össze. Lehet, hogy egy tompább elhúzódó fájdalom jelzésével szervezetünk nagyobb bajt jelez, mint egy éles rövid fájdalommal. Ezért is javaslom, hogy a fájdalom kezelésekor forduljunk szakemberhez.

A fájdalom kezelése lehet természetes és gyógyszeres terápiával. Mikor gyógyszeres kezelésre van szükség, feltétlenül beszéljük meg szakemberrel, hogy a választott gyógyszert milyen adagban, milyen gyakorisággal és milyen hosszan tudjuk alkalmazni. Nagyon fontos, hogy a fájdalomcsillapító szedése előtt mondjuk el szakembernek, milyen egyéb gyógyszereket szedünk, mert vannak gyógyszerek melyek alkalmazásakor adott fájdalomcsillapító nem szedhető. Az orvos által felírt fájdalomcsillapítót csak a javasolt ideig és javasolt dózisban szabad használni.

Természetes fájdalom csillapítás:

A legjobb a fájdalmat megelőzni! A rendszeres testmozgás, a napi séta rengeteget segíthet abban hogy megelőzzük az esetlegesen kialakuló fájdalmunkat. Mozgás során szervezetünk egy endorfin nevű anyagot termel amely kiváló fájdalom csillapító.

Gyakran előfordul hogy a hirtelen kialakuló fejfájás oka, hogy nem iszunk elegendő vizet. Ilyenkor a vérkeringésünk rosszabb lesz, ami okozhat fejfájást, egy pohár víz elfogyasztása segíthet.

Nagyon régi de hatásos és ajánlott fájdalomcsillapító módszer a **borogatás**.

A hideg borogatás célja a hő elvonása és ezáltal a fájdalom vagy az esetleg vérzés csillapítása. Fontos ,hogy akut fájdalmak, ficamok, rándulások, sport sérülések esetén használható. Segíthet felületi visszérgyulladásban, ekcéma esetén is. Az optimális hőmérséklet 14-16 Celsius fok, naponta többször maximum 10 percig.

A meleg borogatás főleg elhúzódó krónikus fájdalomcsillapításban lehet jó. Elsődleges hatása az izmok görcsös állapotának javítása, a fájdalom csökkentése. Fontos hogy meleg kb 40 Celsius fok, de semmiképpen nem forró borogatás legyen, amely lehet 10 perc, de akár egy erős krónikus fájdalom esetében egy óra is. A meleg terápia alkalmazása csak szakember javaslatára szabad, ha magas a vérnyomás, és vagy szívbetegségek fordulnak elő. Nem javasolt cukorbetegnek, mélyvénás trombózisban, nyílt sebeknél, dermatitiszben, perifériás érbetegségben.

Gyümölcsök és zöldségek melyek segíthetnek a fájdalom csillapításában:

Gyömbér: erős teljes vérkeringés serkentő, ezért nagyon jó izomfájdalmakra, de jó lehet ízületi gyulladások tüneteinek enyhítésében is, mivel gátolja a gyulladás képző anyagok termelését. Segíti az emésztést, csökkenti a puffadást. Íze csípős ezért figyelni kell a mennyiségre.

Áfonya: nagyon jó antioxidáns, magas tannin tartalma miatt antibakteriális hatású, segíti a fertőzések utáni bélflóra helyreállítását, támogatja az emésztést.

Ananász: jó gyulladáscsökkentő, csillapítja a krónikus ízületi gyulladások fájdalmát, serkenti az emésztést, segít a puffadás ellen.

Fokhagyma: ez egy csodaszer, rengeteg jó tulajdonsága van, többek mellett fájdalmat is csillapít. Felaprított fokhagymát összekeverjük olíva olajjal és alaposan bemasszírozzuk a fájdalom helyén, kiváló fájdalomcsillapítás



érhető el. De lehet használni fogfájás vagy fülfájás esetén is.

Kurkuma: olajban oldva a zúzódások, rándulások külső kezelésére kiváló lehet. Csökkenti a vérrögök kialakulását, serkenti a szövetek gyógyulását, jó fertőtlenítő hatása van. Fogyasztva csökkenti az ízületi gyulladásokat, csillapíthatja a fejfájást. Fontos, hogy vannak olyan gyógyszerek, amelyeket nem lehet együtt használni kurkumával, ezért használata előtt beszéljen szakemberrel. Bizonyos betegségekben sem használható.

Szőlő: serkenti a derék és ágyéki vérkeringést ezért mérsékli jól a hát derékfájást.

Kamilla: erős gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító. Felnőtt embernél napi 3 bögre kamilla tea elfogyasztása csökkenti a nyak, derék, hát fájdalmait és segíti az emésztést.

Szegfűszeg: fogfájás csillapítására is lehet használni. Két- három szegfűszeg elrágcsálása csökkentheti a fog fájdalmat.

Rozmaring: serkenti a vérkeringést. Csökkenti a fejfájást, migrén ellen is jó. Rossz végtagkeringés esetén, elnehezült lábak érzésénél segít. Izomfájdalmak, görcsök csillapítására jó. Hasi, menstruációs görcsök esetében is jótékony hatású. Reumás fájdalomcsillapító.

Levendula: görcsök ellen jó. Teája nyugtat, relaxál, fejfájás csillapító hatása van.

Természetesen gyakran szükség van fájdalomcsillapító gyógyszerekre, amelyek lehetnek vény nélküli és az orvosunk által felírt vényköteles gyógyszerek.

Hatásuk szerint lehetnek központi idegrendszeren és perifériás területén ható fájdalom és gyulladáscsökkentő szerek. Amennyiben használatuk indokolt, csak megfelelő ideig, megfelelő adagban. Fontos hogy két adag között elteljen az a minimális idő ami szükséges. Nyomatékosan felhívom a figyelmet arra, hogy olvassa el a hatóanyagot a dobozon, mert lehet két különböző nevű gyógyszernek ugyanaz a hatóanyaga, és ezeket együtt szedve az már sok lehet. Figyeljünk oda, mert a gyógyszereket túl lehet szedni, és komoly következményei lehetnek. Mindig szakemberrel beszéljük meg a fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő gyógyszerek használatát. Használhatunk különböző gyógyszerformákat, ezek lehetnek tabletták, cseppek, tapaszok, lágy kapszulák. A tapaszok elnyújtott hatást érnek el, de hatásuk kialakulása több időt vehet igénybe. A tabletták használatakor nézzük meg, hogy lehet-e felezni, van -- e bevonata, ez fontos lehet ahhoz, hogy mikor vegyük be, és hogyan. Cseppek, oldatok vagy fájdalom és gyulladás csökkentő lágy kapszulák oldott formában tartalmazzák a hatóanyagot, ezért gyorsabban hatnak.

Bízom benne, hogy tudtam segíteni, kérem, hogy fájdalom vagy gyulladás csökkentő használatát beszélje meg orvosával, gyógyszerészával.

Várom hétfőn, pénteken 14-17-ig, szerdán 8-12-ig a Községi Házban, a Posta mellett.

Tisztelettel: Dr. Somogyi Zsolt, szakgyógyszerész Stark Patika

Tisztelt Támogatóink!

A Szigligeti Táj- és Településvédő Kör Elnöksége nevében kérem, hogy az **szja 1%-ról való döntésénél gondoljon Egyesületünkre.**

Támogatásával így Ön is hozzájárulhat további fásításhoz, a jegenyesor megújításához, szabadidős helyszínek fejlesztéséhez. Célunk az egészségtudatos életmód környezeti feltételeinek javítása valamint rekreációs- és sporteszközök telepítése.

Kedvezményezett: Szigligeti Táj- és Településvédő Kör

Adószám: 19254465-1-41

Köszönettel:
Demeter Éva



Óvoda

„Üdv Március, öltsd csak fel új ruhádat!”

Március az első tavaszi hónapunk, amit már nagyon vártunk a gyerekekkel.

Sajnos az influenza egész hónapban betegített meg gyerekeket és dolgozókat is, ezért folyamatosan hiányzásokkal kellett szembenéznünk.

Ennek ellenére ez a hónap is tele volt eseményekkel, sok ismerettel, élménnyel gazdagodtak a gyermekek.

Megfigyeltük, hogyan éled a természet, élveztük az első tavaszi napsugarakat. Sétáltunk az erdőben és rácsodálkoztunk a tavasz hírnökére a hóvirágra, mely az ébredő természet szépségét mutatta meg nekünk. A tavasz első ünnepe március 8. Nők napja -mert a lányokat érdemes ünnepelni és feladatunk a szokások, hagyományok ápolása. Ezért kis hóvirágokat készítettek a gyerekek édesanyjuknak, az odafigyelés jeleként, hogy örömet szerezzenek nekik. A csoportban két kisfiú is kedveskedett a lányoknak virággal, apró ajándékkal, mely nagyon szép gesztus volt. Mi dolgozók is kaptunk az önkormányzattól virágot, melyet ezúton is szeretnénk megköszönni minden kollégám nevében.

Március 15-e, az 1848-as forradalom és szabadságharc emléknapja, különleges jelentőséggel bír a magyar történelemben. Ez a nap nem csupán a múlt eseményeiről való megemlékezést jelenti, hanem lehetőséget ad arra is, hogy már az óvodás gyermekek is megismerkedjenek hazájuk történetével, értékeivel és hagyományaival. Az óvodában a megemlékezés során a gyerekek játékos formában tanulták meg e nap jelentőségét. Az ünnepet megelőzően, a felkészülés során rövid történeteket meséltünk a forradalom eseményeiről, a szabadságharc hőseiről, és arról, mit jelent a szabadság és a hazaszeretet. Hangsúlyoztuk a magyarság összetartozását. Beszélgettünk a nemzeti jelképekről, továbbá vereseket, dalokat tanultak, nemzetiszínű zászlót festettek, kokárdát, huszárokat színezték, lovacsikát és egyéb, az alkalomhoz illő játékokat játszottak a gyerekek. A Szigligeti Általános Iskola ünnepi műsorára a meghívását örömmel vettük, és egy nagyon szépen felépített és előadott megemlékezést láthattunk, melyet ezúton is köszönünk szépen. Sajnos kis zászlóinkat nem tudtuk kitűzni a Fő téren, mivel esett az eső, de a csoportszobában előadtuk a mi kis műsorunkat, melyen Pupos Ferenc alpolgármester úr is jelen volt.

Ebben a hónapban a Víz világnapja kapcsán ismét részt vettünk az országos „HAPPY-hét” –en. Elsődleges feladatunk az egészséges ivóvízivás népszerűsítése és a gyerekek egészséges szokásainak kialakítása. Foglalkozásaink során sokat bővült gyermekeink ismerete, hiszen beszéltünk a víz körforgásáról, Földünk vizeiről, az édesvízkészletről, víztakarékosságról, vizeink élővilágáról, a víz fontos szerepéről az energiatermelésben, régi idők vízimalmairól, vízi sportokról – rengeteg témát érintettünk a hét során. A víz világnapja alkalmából Horváth Eszterrel (Ritecz Botond anyukája) tanulmányi sétára indultunk a Tapolca patak partján és az erdőben. Több állomást rendezett be, ahol érdekes dolgokat beszéltünk meg a vízzel, környezetvédelemről, ehető növényekről. Nagyon köszönjük a komplex ismereteket, mely minden kisgyermek érdeklődését felkeltette. Gergő bácsi környezet foglalkozásának témája a madárvonulás volt. A tavasz kezdete a madárvonulás kezdete is. Vajon hogyan tudnak kontinenseket átszeli az apró madarak? Hogyan készülnek a nagy útra? – ezekre a kérdésekre kaptak választ sok játékkal fűszerezve.

Ebben a hónapban a nagycsoportos gyermekekkel ellátogattunk az iskolába, ahol Verő Kati néni sok játékos feladattal



készült, hogy még vonzóbbá tegye az iskolát. A hónap utolsó napján ellátogatott hozzánk Székely Julcsi és férje, zeneovis foglalkozást tartottak. Több fúvós hangszert is megszólaltattak, együtt énekeltünk, tapsoltunk. Nagyon vidám hangulatot varázsoltak számunkra.

Ebben a hónapban két születinaposunk volt. Laszczik Noel 6 éves lett, Szöllősi Kornél pedig 5 éves lett. Isten éltesse Őket!

Áprilisban már készülünk fogadni óvodánkban azokat a gyerekeket, akik szeretnének beiratkozni hozzánk és meg szeretnék nézni az óvodánkat. Szeretettel várjuk Őket!



Szigligeti családi és sportnap

Időpont: 2025. május 1. csütörtök

Helyszín: Szigligeti sportpálya

Gyerekfutás, szabadtéri játékok, bábelőadás, ebéd, sport- és ügyességi vetélkedők, táncbemutató, koncert.

A részletes program később a honlapon és hirdetőtáblákon.

A sportnapon női- és öregfiúk focimérkőzést tartunk, amire várjuk a jelentkezőket a polgármesteri hivatalban és a könyvtárban a 30/826-0248 telefonszámon.

A rendezvényt
Szigliget Község Önkormányzata
támogatja



JÁTSZÓHÁZ



Április 17-én, csütörtökön 10.00-12.00 óra között húsvéti kézműves foglalkozást tartunk a Básti Lajos Községi Házban.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Iskola

Érzed? jön a tavasz a fák alá már tarka-fátylú verőfényt havaz. A messzeségből hírnök érkezett: madár lebeg a rónaság felett s fény szállt a holt avarra: Hóvirág.
(Wass Albert: Tavasz-várás)

Márciusban történt a Szigligeti Általános Iskolában

Mozgalmasan teltek az első tavaszi hónap napjai.

Megkezdődtek az Országos Kompetencia Mérések - 4. osztályban szövegértés-matematika, 5. osztályban az előzőek kiegészülve történelem-digitális kultúrával, 6-8. osztályosoknál pedig természettudományok-, idegen nyelv területtel bővül még a mérés folyamata.

Fogászati szűrővizsgálaton is voltak osztályaink. Elkészültek 8. osztályosaink tablóképei. Elkezdődött az úszás oktatás is 2-3. osztályosainknak, a Sümegi Tanuszodában.

„Nagy a világ, és rá se ránt

Hogy errefelé a követ ki veti ránk

Ha közel a vész, nem remeg a szánk

Le fogjuk győzni, nekünk ez a hazánk! (...)

M'ért félnénk? M'ért élnénk, ha nem egy álomért?"

Március 15-én ünnepi műsort adott a 6.osztály.

Felkészítők Dér Krisztina, Kádár Ildikó, Szabó Sándor Pál voltak. Köszönjük nekik! Szívvel-lélekkel szólt!

Az idei HAPPY-hét időpontja: 2025. március 17-21. volt. A HAPPY-héthez csatlakozó intézmények maguk dönthették el, hogy milyen programokat szerveznek, milyen foglalkozásokat valósítanak meg a héten.

A hét folyamán tájékoztató filmeket néztünk; a negyedik osztályosok elkészítették álmaik vizespoharát, amiből mindig szívesen innának vizet. Színes káposzta levelekkel kísérleteztek az 1. osztályosok, amely azt illusztrálta, hogy, hogyan szívják fel a növények a vizet.



Átismételtük a víz körforgásáról meglévő ismereteinket. Víz feliratot készítettünk és a Balaton képét raktuk ki kék színű tárgyakból. A vízbárban bogyós gyümölcsökkel és citrommal ízesített vizet ihattak tanulóink.

Színházba járni jó! 7. osztályosaink Zalaegerszegen, a Hevesi Sándor Színházban jártak, ahol az örök klasszikusnak számító Shakespeare drámát, a Rómeó és Júliát nézték meg, nem éppen klasszikus feldolgozásban. Az események, jelenetek, helyszínek, karakterek napjaink külső jegyeit viselik, ugyanakkor magukban hordozzák a mű eredeti drámaiságát. A rendezői bravúrnak köszönhetően, a nem konvencionális megjelenés által, rendkívül népszerű, nézhető és szórakoztató előadást láthattunk. A darab művészeti vezetője Mihály Péter, Varró Dániel fordítását tovább pedig tovább modernizálták Perczel Enikő dramaturggal.

Színházba járni jó! 7. osztályosaink Zalaegerszegen, a Hevesi Sándor Színházban jártak, ahol az örök klasszikusnak számító Shakespeare drámát, a Rómeó és Júliát nézték meg, nem éppen klasszikus feldolgozásban. Az események, jelenetek, helyszínek, karakterek napjaink külső jegyeit viselik, ugyanakkor magukban hordozzák a mű eredeti drámaiságát. A rendezői bravúrnak köszönhetően, a nem konvencionális megjelenés által, rendkívül népszerű, nézhető és szórakoztató előadást láthattunk. A darab művészeti vezetője Mihály Péter, Varró Dániel fordítását tovább pedig tovább modernizálták Perczel Enikő dramaturggal.

Vendégül láttuk a beiskolázási körzetünk nagycsoportos óvodásait és az óvónéiket. Verő Kati nénivel és Dér Kriszta nénivel a tornateremben játékos ügyességi feladatokkal, közös zenéléssel, mondókázással hangolódtak a közelgő iskolás évekre.

“A madár nem ismer határokat. Ő a béke és a szabadság hírnöke, aki a lélek kertjében született, és a szívben szárnyra kap.” (Sri Chinmoy)

Jakab Tibor természetfotós volt iskolánk vendége. 12 év fotóiból- videóiból készítette el 1. természetfilmjét, Az éden határán címmel. A közel 60 perces, főleg a madarak életét, szokásait bemutató varázslatos filmkockákon közelivé vált a megközelíthetetlen, láthatóvá a láthatatlan. A vetítés után lehetőség volt az alkotóval való beszélgetésre, ahol rengeteg érdekes kérdésre kaptunk feleletet.

Németh Andrea (Andi néni)

PILATES

ALAPÚ TORNA
BÁSTI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN

KEDD,
CSÜTÖRTÖK



9 ÓRA

- nyújtás
 - erősítés
 - gerinc mobilizáció
 - egyensúly
 - hajlékonyság
- 2000.- /alkalom

henrietta gerencsér
06-70-620-3567

SZIGLIGET

Jógázz velem

CSÜTÖRTÖK

18:30

Básti Lajos Községi Ház

ÁDÁM MELINDA

+36/30-626-7770



Hangfűdrő Cseh Judit vezetésével



A hangtálak hangjai nyugtatják a lelket,
a finom rezgések ellazítják a testet.

Időpont: minden páros hét kedd 18:30
Helyszín Básti Lajos Községi Ház
Bejelentkezés: 30/267-3093

Gyógytorna

Gyógy- és fitten tartó torna
hétfőnként 17 órától
a Básti Lajos Községi Házban,
Theimer Magdolna vezetésével.



**HA A VIHAR ELSODORNÁ, TUDNI
FOGJÁK KI A GAZDÁJA?**



**CSÓNAK- HAJÓ- VITORLÁS-
STÉG- TÁBLA GRAVÍROZÁS.**

ROZSDAMENTES ACÉL ÉS FÉM HATÁSÚ KÜLTÉRI
UV ÁLLÓ MŰANYAG TÁBLA
(ARANY, EZÜST, BRONZ SZÍNNEL).

SZIGLIGET CSÓNAKKIKÖTŐ
AMUR LACI TULAJDONA
8264 SZIGLIGET NEFELEJCS U. 28.
06 80 7 7899 532

NEFELEJCS
28

**HÁZSZÁM ÉS POSTALÁDA
TÁBLA KÉSZÍTÉS.**

GRAVÍR MŰHELY: GYENESDIÁS - SZIGLIGET
30/5-777-848
EGYEDISERLEG@GMAIL.COM

HOMES4YOU
Nyugat-balatoni régió

Új ház építés
Hagyományos és új
technológiával.
Használt ingatlan értékesítés.

www.homes4youingatlan.ingatlan.com



Becskei Lóránd
Nyugat-balatoni régió



+36/20 572 0377



Email: homes4youingatlan@gmail.com



Keszthely, SPAR üzletsor, Tapolcai út 37.



www.homes4youingatlan.ingatlan.com



MÁRTA MASSZÁZS



Fáj?
Nyilall?
Hasogat?
Nem tudja a kezét
emelni?
Mozgásszegény
életmód?
Egyes fejfájások
kezelése!
VAN RÁ
MEGOLDÁS!

A masszázs kíméletesen,
mégis hatékonyan oldja a fájdalmas
izomcsomókat, letapadásokat.
Kezelés közben pedig a lélek is feltöltődik.
Bejelentkezés: 06-30-423-2070

VADÁSZ PÉTER szobafestő-mázoló tapétázó



HOMLOKZATÁLLVÁNY BÉRBEADÁSA
8264 Szigliget, Szabadság u.19.
Tel: 30/472-7744, 87/461-435

Igényes, különleges virágcsokrok és virág kompozíciók készítése



-száraz virágok -ajándékok

-koszorú, sírdísz -asztal, ajtódísz

-élő, szálas virág (előre egyeztetés alapján)

-gyertyák, gyertyatartók

Virág & Ajándék

*nyitva minden nap 15:00-18:00-ig

*Szigliget, Patak u. 24

*Ressné Zsuzsi: 0620 2199997

www.facebook.com/zsuzskaportekai

*Ress Attila e.v. Adószám: 68645577-2-39

**HA SZIGLIGETI INGATLANT
KERES - KÍNÁL:
szigligetingatlan.hu**

Szigligeti lányok



Takács József képei



Molnár Mária - Szabó Mária



Vasda Júlia

Horváth Magdolna, Ódor Etelka



Balassa Mária, Szakács Mária



Bakonyi Ilona

Kiss Mária

Kiss Julianna

Kovács Gizella, Jánka Mária, Kovács Karolin,
Tóth Rozália, Kardos Irén

Talabér Karolin,... Mészáros Mária, Horváth Mária



Ángyán Erzsébet, Jánka Mária,... Zsiborács Erzsébet, Tar Mária



BOSCH
eBike

KERÉKPÁRÜZLET, SZERVIZ és KÖLCSÖNZŐ

Amit kínálok:

- Új és használt kerékpárok, Ebike-ok értékesítése
- Alkatrészek kiegészítők forgalmazása
- Kerékpárok teljeskörű szervizelése
- Bosch és Shimano E-bike diagnosztika, hibakód kiolvasás firmware frissítés
- Kölcsönzés, ahol minden korosztály megtalálja magának a megfelelő járművet

Szigliget
Külsőhegyi út 64
tel: 06 20 275 75 54
www.brin-garazs.hu

Nyitva: H-P: 9 - 17 00
Szo: 9 - 12 00

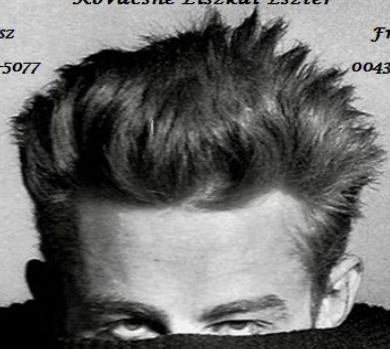
HAIRPORT

Fodrász - Friseur Salon
Szigliget, Strand - Szauna-ház

Sokéves nemzetközi tapasztalattal, különleges hangulatban várom minden kedves megújulásra vágyó vendégemet!
Kovácsné Liszkai Eszter

Mesterfodrász
0036/70/459-5077

Friseurmeisterin
0043/681 20496064



HAIR SPA GOLDWELL Steamood L'ORÉAL PARIS MOSER

BIO COSMOS ORGANIC kemön KERATINCOMPLEX GAGGIA MILANO

Kaszás L. Attiláné Kovács Edit
mérlegképes könyvelő, adótanácsadó

- Teljes körű könyvelés, adótanácsadás
- Egyéni vállalkozóknak
- Társas vállalkozásoknak
- Magánszemélyeknek
- Östermelőknek
- Családi gazdaságoknak
- Egyesületeknek
- Alapítványoknak
- Szálláshelyek regisztrációja, adatszolgáltatása



ADÓ2021



A és E-Info Kft
8264 Szigliget,
Kossuth u. 81

Elérhetőség:
Tel: +36-30-3948980
Email: aeinfo@aeinfo.hu

A és E-Info Kft

Kaszás L. Attila
informatikus

Számítógépek, Laptopok, Okostelefonok, GPS-ek javítását, karbantartását vállalom.

Szoftveres javítás:

- Vírusirtás
- Operációs rendszer telepítése
- Alkalmazások, programok telepítése
- Adatok biztonsági mentése
- Sérült adatok mentése, javítása

Hardveres javítás:

- Számítógép-alkatrész beszerelése
- Teljes körű külső/belső takarítás
- Hálózat kialakítása, WFI kiépítése, bővítése
- Biztonsági mentés tervezése kiépítése
- Kamerarendszerek beállítása

Windows7-et használ? Segítek az átállásban. Windows10 telepítése, adatok biztonsági mentésével, jelenleg használt szoftverek szakszerű áttelepítésével.



A és E-Info Kft
8264 Szigliget,
Kossuth u. 81.

Elérhetőség:
Tel: +36-30-8258704
Email: aeinfo@aeinfo.hu

A és E-Info Kft

SZIGLIGETI HARSONA

Felelős kiadó: Balassa Dániel polgármester
Felelős szerkesztő: Király Nikolett
Nyomda alá rendezte: matr1ca
Kiadó: Szigliget Község Önkormányzata
Nyilvántartási szám: 2.2.4/1242/2002.
Megjelenik: Szigligeten havonta, 500 példányban

Szerkesztőség:
Cím: Községi Könyvtár
Tel: 8264 Szigliget, Kossuth u. 23.
E-mail: 70/371-5400
Lapzártá: szigligkonyvtar@freemail.hu
minden hónap utolsó napján